

Newsletter

VERANSTALTUNGSKALENDER 02

Mi 04 Feb 26 **Gottesdienst**
um 10:00 Uhr im Nebenraum der Cafeteria

Do 05 Feb 26 **Valentins-Basteln**
mit der 6. Klasse der Walliser Schule
von 15:00 – 15:45 Uhr in der Cafeteria

Fr 06 Feb 26 **„Tanz für alle“ – Teil 3**
Tanzprojekt mit Katharina und Ralf
10:30 – 11:30 Uhr in der Cafeteria

Mi 11 Feb 26 **Faschingsfeier**
mit Auftritt vom Faschingsclub München-Neuhausen e.V.
15:00 – 17:30 Uhr in der Cafeteria



Fr 13 Feb 26 **„Tanz für alle“ – Teil 4**
Tanzprojekt mit Katharina und Ralf
10:30 – 11:30 Uhr in der Cafeteria

Do 19 Feb 26 **Hundebesuch**
ab 11:00 Uhr auf den Wohnbereichen

Mi 25 Feb 26 **Gottesdienst**
um 15:00 Uhr im Nebenraum der Cafeteria

Fr 27 Feb 26 **„Tanz für alle“ – Teil 5**
Tanzprojekt mit Katharina und Ralf
10:30 – 11:30 Uhr in der Cafeteria



Vorschau

Ab dem 23. März bekommen wir einen Hühnerstall von **Eggspexperience** für 4 Wochen (er steht dann im Garten hinter dem Haus)

Vorschau



Kunst-Event
Herzenssache

mit Frau Kellermann
Dienstag, 10.03.2026



Vorschau

Osterbasteln
mit Schulkindern
Mittwoch,
18.03.2026



Vorschau

Eierbemalen

mit den Kindern vom
Kath. Kindergarten
St. Matthias
Dienstag, 24.03.2026



Kinder Konzert

Zum 3. Advent besuchten uns zum zweiten Mal in diesem Jahr Frau Elodie Chech und ihre jungen Klavierschüler und -schülerinnen und zauberten mit ihren Darbietungen am Klavier vielen Bewohnern ein Lächeln ins Gesicht. Ein gelungenes Adventskonzert mit viel Applaus für die Kinder und auch die erwachsenen Schüler der Pianistin.



Besuch der Schulklasse

Am 16. Dezember konnten sich unsere Bewohnenden auch dieses Jahr wieder an den sehr schönen selbst gebastelten und gemalten Weihnachtskarten einer sechsten Klasse erfreuen.

Die Kinder sangen unter anderem Last Christmas und verteilten dann an die Senioren die Karten und lasen die kleine Weihnachtsgeschichte vor, die außerdem in allen Karten enthalten war. Gedankt wurde ihnen die Weihnachtsgrußbotschaft durch viel Applaus und lächelnden Gesichtern.



Silvester und Neujahr

Zum Silvester feiern trafen sich die Bewohnenden der Hausgemeinschaften in ihren Foyers.

Mit Sekt wurde angestoßen, während wir das Jahr 2025 Revue passieren ließen und uns gemeinsam erinnerten, was wir alles miteinander erlebt haben.

Aber vor allem wurde viel gelacht, getrötet und ein paar kleine Knalleffekte gab es auch, wenn die Sektkorken knallten – für viel Heiterkeit war also gesorgt.



Silvester und Neujahr



Am nächsten Vormittag ging es auch gleich weiter. Bei der gut besuchten Neujahrswunde in der Cafeteria wurde noch einmal mit Sekt angestoßen, Neujahrsglückwünsche wurden ausgetauscht und von der Sozialen Betreuung eine Jahresvorschau auf kommende Veranstaltungen und Aktionen vorgestellt.



Der ein oder andere Glücksspruch wurde ausgewertet und manch guter Vorsatz wurde in der Runde gefasst. Anschließend sorgte der Klassiker „Dinner for one“ für fröhliche Stimmung und ein kleines Schlagerkonzert weckte viele schöne Erinnerungen.



Neujahrsbrunch

Am 7. Januar wurde mit einem leckeren Neujahrsbrunch kulinarisch in das neue Jahr gestartet. Dafür wurden Buffets in allen Hausgemeinschaften aufgebaut und die Bewohner konnten sich ein liebevoll vorbereitetes Schlemmerfrühstück schmecken lassen.



Unsere neuen Bastelwagen

„Das ist keine Unordnung, hier liegen überall Ideen rum.“ Ein beliebter Wahlspruch für die Bastel- und Kreativrunden. So allmählich flog das Bastelmaterial dann aber doch zu sehr durcheinander und zum Suchen hat ja keiner Lust, wenn er lieber malen oder basteln will. Also wurden nun unsere neuen Bastelwagen angeschafft.

Den Aufbau übernahm einer unserer Bewohner, der mit Feuereifer gleich beide Wagen aufbaute. Vielen Dank dafür! Dann kann das Basteln und Kreativ sein ja nun richtig losgehen ... und ein wenig Chaos gehört trotzdem zum Kreativ sein.



Einstimmung auf die fünfte Jahreszeit

Und das Basteln geht auch schon los. Bald ist Faschingszeit und unsere Bewohnenden haben schon angefangen sich schön geschmückte Masken zu basteln.

Das Ausprobieren der Masken erheiterte den ganzen Wohnbereich und sorgte schon für die richtige Faschingslaune. Wir freuen uns schon auf die Feier im Februar!



Tanz für alle – Auftakt



Am 16. Januar startete das Tanzprojekt „Tanz für alle“ in unserem Haus. Die Cafeteria wurde dafür zum Tanzboden hergerichtet und eine große Gruppe von Bewohnenden versammelte sich, um unter der Leitung der Musik- und Tanzpädagogin Katherina Kramer und Kollegin das Tanzbein zu schwingen.

Beim ersten Kennenlernen erfuhren die Bewohnenden, dass Tanz für alle auch wirklich heißt Tanz für jeden, denn alles an Bewegung ist erlaubt. Zum Aufwärmen gab es erstmal jahreszeitliche Sitztanzübungen – eine imaginäre Schneeballschlacht sorgte für viel Heiterkeit. Auch seiner Person eine eigene Bewegung zu geben und diese den anderen vorzuführen wurde als individuelle Ausdrucksmöglichkeit erfahren.



Tanz für alle – Auftakt

Und dann wurde auch schon mit einem Walzer losgelegt und eine ganze Menge Erinnerungen geweckt. Ruhigere und schnellere Tanzphasen wechselten sich im Verlauf der Stunde ab, um die Gesellschaft bei Laune zu halten. Aber unsere Bewohnenden waren ohnehin ganz bei der Sache und konnten es gar nicht abwarten durch den Raum zu tanzen. Es machte allen viel Spaß und es wurde so viel gelacht, dass sogar die Lachmuskeln an diesem Vormittag trainiert wurden.



Und das war nur der Auftakt des Projektes, wir werden bei weiteren sieben Terminen in den Frühling hineintanzen, unter Leitung von Frau Kramer und Kollegen. Dank auch an die Stiftungsverwaltung der Landeshauptstadt München und die Karolina Bernstetter Stiftung, die uns dieses Projekt ermöglichen.