

ASB CASA VITL GMBH  
VERSBACHER SONNENHOF  
BONHOEFFERSTRABE 26  
97078 WÜRZBURG  
0931-88043-0  
SONNENHOF@ASB-CASA-VITAL.DE  
WWW.ASB-CASA-VITAL.DE

# Sonnenhofblättle

BAND 1, AUSGABE 1

QUARTAL 2 2024

- **Neues aus der Einrichtung**
- **Neues Aus der Küche**
- **Rätsel-ecke**
- **U.v.m.**



# Inhaltsverzeichnis

◇ Ihre Ansprechpartner	Seite 3
◇ Grußwort	Seite 5
◇ Grußwort Vorsitzender Bewohnervertretung	Seite 6
◇ Ein Gedicht	Seite 7
◇ Wichtige Informationen	Seite 8
◇ Einladung zum Sommerfest	Seite 9
◇ Unsere Bewohnervertretung	Seite 10
◇ Geburtstagsgrüße	Seite 11
◇ Neue Bewohner	Seite 13
◇ Neue Mitarbeiter	Seite 14
◇ Wir nehmen Abschied	Seite 15
◇ Terminsachen	Seite 16
◇ Zu Besuch	Seite 17
◇ Fussball EM Plan	Seite 19
◇ EM bei uns in der Einrichtung	Seite 21
◇ Betreuungsangebote	Seite 22
◇ Aktuelle Projekte	Seite 24
◇ Tipps aus der Küche	Seite 25
◇ Lieblingsrezepte	Seite 26
◇ Rätselseite	Seite 27
◇ Rätselseite—Lösungen	Seite 29
◇ Witzeseite	Seite 23
◇ Informationen zum Haus	Seite 32

## Ihre Ansprechpartner...



**Silke Müller**  
**Einrichtungsleitung**



**Christine Michel**  
**Pflegedienstleitung**



**Beate Löffler**  
**Stellv. Pflegedienstleitung**



**Bärbel Schadkami**  
**Hauswirtschaftsleitung**



**Stefan Greis**  
**Leitung Haustechnik**



**Durdica Celikovic**  
**Leitung soziale Betreuung**

**Verwaltung:**

Bianca Zier

Kerstin Hoffmann

Yvonne Schreiber

Heike Filbry

## Ihre Ansprechpartner auf den Wohnbereichen ...

Wohnbereich Sonnenuhr:

Yelena Bogdanova



Wohnbereich Sonnenweg:

Kreso Vrhovski



Wohnbereich Sonnenwiese:

ThiThu Huyen Ngyen



Wohnbereich Sonnenblume:

Kommissarisch—Rizshell Gaitan



Wohnbereich Sonneninsel:

Susanne Schmidt



# Grußwort



Liebe Leserinnen und Leser,  
wie schnell doch die Zeit vergeht....

Vor kurzen hielten Sie noch die Frühlingsausgabe in der Hand und schon kommt die Sommerausgabe.

Wir haben zwar noch immer keinen richtigen Sommer, aber die Hoffnung stirbt zuletzt...

Jetzt während der EM werden immer mehr Menschen zu Fußballbegeisterten—auch wir... im Gemeinschaftsraum haben wir für Sie ein EM-Studio errichtet, hier ist es möglich die Spiele zu sehen. Das Betreuungsteam verfolgt gespannt alle Spielergebnisse und notiert diese, auch finden regelmäßig gemeinsame Schauzeiten statt mit der ein oder anderen Überraschung.

Genießen Sie alle die Zeit und den Sommer mit allen spannenden Veranstaltungen....

Es grüßt Sie herzlich

Silke Müller

Einrichtungsleitung

## Grußwort des Vorsitzenden der Bewohnervertretung



Liebe Mitbewohnerinnen und Mitbewohner,

Der Sommer ist da und es ist wieder Zeit zum Rausgehen an die frische Luft. Wir können am Bach entlanglaufen oder uns dorthin fahren lassen, um uns zu entspannen. Wenn wir an den Bäumen hochschauen und Glück haben, sehen wir vielleicht die jungen Eichhörnchen, die sich jagen. Nicht weit haben wir es in unseren schönen Garten mit dem Goldfischteich. Sich dort die Sonne ins Gesicht scheinen zu lassen gibt uns neue Lebensfreude. Auch schattige Plätzchen für ein Pläuschen sind genügend vorhanden. Der Garten ist ein beliebter Treffpunkt und deshalb nicht schüchtern sein und sich gegenseitig ansprechen! Ein Gesprächsstoff ist gleich gefunden. Und nur durch das aufeinander zugehen kann man neue Bekannte kennenlernen. Wenn man meint, andere Bewohnerinnen und Bewohner wollen kein Gespräch, geht man weiter. Manche hören schlecht oder haben andere Gründe sich nicht unterhalten zu wollen. Aber ein Gespräch ist immer gut, es lenkt uns ab und bringt uns auf andere Gedanken und eröffnet neue Blickwinkel.

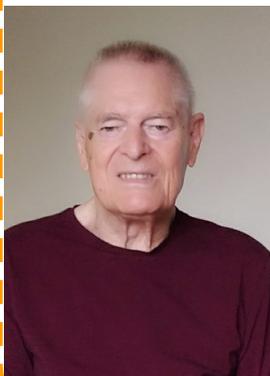
Und zum Schluss möchte ich noch einen bekannten Satz schreiben:

*„Es ist nicht gut, dass ein Mensch allein ist.“*

Die warme Jahreszeit bietet uns wieder mehr Möglichkeiten mit den Menschen in Kontakt zu kommen und Worte können es beflügeln.

Euer Wolfgang Först

1. Beiratsvorsitzender



# Ein Gedicht....

## Der Sommer erwacht

Winter und Frühling, die beiden,  
sie streiten fortwährend und neiden  
einander das Regiment.

Einmal kommt eisig der Winter zurück,  
und dann wieder hat der Frühling mehr Glück.

Der Sommer aber, der pennt.  
So streiten die beiden bis tief in den Mai.  
Sie merken es nicht, die Zeit rast vorbei.

Doch dann, unbemerkt über Nacht,  
ist er vom Schläfe erwacht,  
der Sommer, mit Sonnenglut,  
und die tut keinem der Streithähne gut.

Grollend ziehen sie sich zurück.  
Die Menschen aber rufen voll Glück:  
"Hurra und Juchhu! Der Sommer ist da.  
Die Sommerzeit ist die schönste im Jahr."

Elke Bräunling



# Wichtige Informationen:

## GUT DURCH DIE SOMMERHITZE IN DER STATIONÄREN PFLEGE

### DIE WICHTIGSTEN TIPPS AUF EINEN BLICK

#### Anhaltende Hitze - was ist wichtig?

**Kommunikation und Information zwischen allen Mitarbeitern, allen Einrichtungsbereichen und allen, die Kontakt zu den Bewohnern haben.**



**Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 1,8 l (Getränke), ab 65 Jahren**

#### Trinken...

- ▶ verteilt über den Tag
- ▶ abwechslungsreich
- ▶ in Ruhe genossen
- ▶ in gemeinsamen Trinkritualen



#### Ein Sommerspeiseplan mit ...

- ▶ viel wasserreichem Obst und Gemüse
- ▶ Kaltschalen
- ▶ zusätzlichen Getränken
- ▶ Salzigem zwischendurch (Elektrolytzufuhr)



#### Ein guter Schlaf...

denn nachts regeneriert sich der Körper. An anstrengenden heißen Tagen ist dies besonders wichtig.

- ▶ Nächtliches Lüften besonders zw. 3 und 5 Uhr morgens
- ▶ Leichte Bettwäsche



Ein Projekt des

**ROCKKLINIKUM**

ROCKKLINIKUM

Merkmale: Erden Sie im Hitzeaktionsplan unter [www.dlrn.vandk.de/ndbildung.de](http://www.dlrn.vandk.de/ndbildung.de)

#### Was hilft kurzfristig?

Dem Körper Wärme entziehen durch...

- ▶ waschen oder duschen
- ▶ feuchte Tücher auf Beine, Arme, Gesicht, Nacken
- ▶ kühlende Fußbäder



#### Weitere Tipps:

- ▶ Fenster tagsüber verschatten
- ▶ Aktivitäten anpassen, z.B. auf die Morgenstunden verlegen
- ▶ kühle, schattige Plätze/Räume aufsuchen
- ▶ gut lesbares Thermometer (unter 26°C, Luftfeuchtigkeit beachten) anbringen
- ▶ informiert sein: Hitzewarnungen abonnieren
- ▶ Angehörige und Besucher einbeziehen und informieren



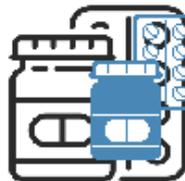
#### Erkennen Sie gefährdete Bewohner:

- ▶ erfassen Sie das Risiko für einen Flüssigkeitsmangel
- ▶ erkennen Sie Symptome eines Flüssigkeitsmangels

Ein Flüssigkeitsmangel ist der Auslöser für viele gesundheitliche Probleme bei Hitze.

#### Medikamente:

- ▶ sprechen Sie mit dem behandelnden Arzt über eine Anpassung des Medikationsplans. Das kann bei Hitze nötig werden
- ▶ achten Sie auf die korrekte Lagerung der Medikamente



**Achten Sie an heißen Tagen auch auf sich.**

**Achten Sie auf Auffälligkeiten und geben Sie diese weiter.**

Das diesem Bericht zugrundeliegende Vorhaben wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit unter dem Förderkennzeichen 03DA143 gefördert. Die Verantwortung liegt beim Autor

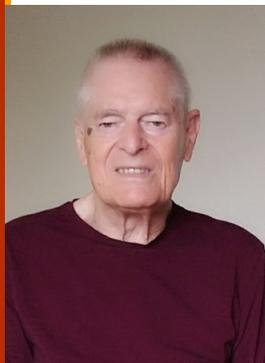


Einladung  
zum  
Sommerfest  
am 11.07.2024  
ab 11:00 Uhr  
Parkplatz  
Versbacher Sonnenhof  
Bonhoefferstr. 26  
97078 Würzburg

mit Tombola Verlosung,  
Leckerem vom Grill, Kaffee &  
Kuchen, Musik und vielem mehr  
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!  
Ihr Team vom Sonnenhof

## Unsere Bewohnervertretung:

Die Bewohnervertretung steht Ihnen gern beratend zur Seite für alle Fragen und Anliegen betreffend des Ablaufes in der Einrichtung...



Wolfgang Först

1. Vorsitzender



Ludwig Bieber

2. Vorsitzender



Berta Maukner

Mitglied



Monika Weimer

Mitglied



Rosemarie Buhl

Mitglied

## Wir gratulieren unseren Bewohnern zum Geburtstag...

- 13.04. Richard Clausing
- 16.04. Martha Maria Bauer
- 17.04. Elfriede Herold
- 18.04. Ulrich Greiner
- 22.04. Klothilde Frembs
- 22.04. Richard Dieter Kleinhenz
- 22.04. Albert Schömig
- 23.04. Liselotte Büttner
- 27.04. Marianne Hoffmann
- 07.05. Christiane Hedwig Scholz
- 08.05. Leonore Irmgard Siffel
- 10.05. Gerhard Schaaf
- 12.05. Wolfgang Först
- 14.05. Olinde Denker
- 14.05. Gabriele Hummelmeier
- 18.05 Gennady Leyderman
- 18.05. Hildegard Margarete Pietschmann
- 23.05. Bertha Maukner
- 24.05. Margarete Kelle
- 26.05. Emilie Osis
- 27.05 Wolfgang Schumacher
- 29.05. Johannes Heck
- 03.06. Margarethe Schwarzmann
- 04.06. Monika Maria Gerber
- 10.06. Ludwig Bieber
- 11.06. Domenico Tozzi-Idioto
- 15.06. Monika Anna Wasser
- 26.06. Karin Kowski
- 26.06. Ursula Koob
- 30.06. Marlene Barbara Balling



## Wir gratulieren unseren Mitarbeitern zum Geburtstag...

01.04. Cosima Hornung

10.04. Marion Grümpel

11.04. Robert Lazar

19.04. Wided Kaffal

26.04. Jaroslawa Toczek

28.04. Hildegard Sebert

02.05. Tina Büttner-Menig

06.05. Rebecca Glaser

07.05. Stefanie Krümpel

14.05. Bahodur Sharipov

16.05. Melanie Langgut

17.05. Rebecca Buchberger

24.05. Silke Müller

25.05. Bshra Mrza

26.05. Kreso Vhovski

31.05. Gerhard Rieling

01.06. Klaus Alischer

02.06. Christine Michel

12.06. Luise Mauer

12.06. Bärbel Schadkami

13.06. Thi Thu Huyen Nguyen

14.06. Juvy Matern

15.06. Shaomei Hua

15.06. Beate Löffler

18.06. Iuliana-loana Oliosi

19.06. Rizshell Gaitan

19.06. Bozena Pytel

23.06. Irena Anderst

24.06. Alexandru Popa

26.06. Stefan Kreis

26.06. Zhengqi Jiang

30.06. Nina Buendia



**Das Sonnenhof-Team heißt alle neuen Bewohnerinnen und Bewohner herzlich willkommen...**

- ◇ **Sigmar Tiebel**
- ◇ **Elfriede Herold**
- ◇ **Anita Koppenhöfer**
- ◇ **Marlene Schmidt**
- ◇ **Elisabeth Zeunert**
- ◇ **Gennady Leyderman**
- ◇ **Wolfgang Schumacher**
- ◇ **Heidemarie Bindschädel**
- ◇ **Hildegard Wagner**
- ◇ **Gertrud Halbleib**
- ◇ **Johanna Frank**
- ◇ **Gerlinde Popp**
- ◇ **Rudolf Scholz**
- ◇ **Annemarie Käb**

*Willkommen <sup>herzlich</sup>*

## Wir begrüßen unsere neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- Dolgin Svyatoslav—Pflege
- Glaser Rebecca—Pflege
- Haas Jessica—Hauswirtschaft
- Hofer Alina-Sophie—Hauswirtschaft
- Mandala Ganna —Pflege
- Nguyen Thi Trang —Pflege
- Wedrich Erika —Pflege
- Khanzada Seema —Pflege
- Alshamali Kasem —Pflege





## Wir nehmen Abschied von...

- |                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| ♦ <b>Karl Lurz</b>          | <b>21.03.2024</b> |
| ♦ <b>Anita Oppawsky</b>     | <b>24.03.2024</b> |
| ♦ <b>Kurt Büttner</b>       | <b>27.03.2024</b> |
| ♦ <b>Dietrich Frembs</b>    | <b>29.03.2024</b> |
| ♦ <b>Kurt Eiring</b>        | <b>10.04.2024</b> |
| ♦ <b>Sigmar Tiebel</b>      | <b>20.04.2024</b> |
| ♦ <b>Emilie Osis</b>        | <b>01.05.2024</b> |
| ♦ <b>Gennady Leydermann</b> | <b>01.05.2024</b> |
| ♦ <b>Gabriele Welzer</b>    | <b>04.05.2024</b> |
| ♦ <b>Gertraut Udolph</b>    | <b>08.05.2024</b> |
| ♦ <b>Johannes Heck</b>      | <b>27.05.2024</b> |
| ♦ <b>Alfred Fennen</b>      | <b>08.06.2024</b> |
| ♦ <b>Marlene Schmidt</b>    | <b>11.06.2024</b> |
| ♦ <b>Carmen Kraus</b>       | <b>12.06.2024</b> |
| ♦ <b>Renate Anzmann</b>     | <b>17.06.2024</b> |

**„Das Leben endet, die  
Liebe nicht. „**



## Terminsachen...

- \* **Friseursalon** Gerlinde Henning



*Jetzt Termin vereinbaren!*



- ◆ **Medizinische Fußpflege**  
Ramona Göttfert



- ◆ **Podologiebehandlung**  
Olga Neumann (ohne Foto)  
**(Behandlung nur über Rezept)**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin in Ihrem Wohnbereich. In der Regel kommen die Dienstleister alle zwei Wochen. Erfragen Sie den exakten Termin bei Ihrer Wohnbereichsleitung.



# Das Modemobil war zu Besuch...



# Unsere Maiandacht...



fussball-em-2024.de **EM 2024 Gruppe A** Fußball nationalmannschaft.net

### EM Spielplan EM Gruppe A

14.06., 21 Uhr München		<b>GER</b>		<b>SCO</b>
15.06., 15 Uhr Köln		<b>HUN</b>		<b>SUI</b>
19.06., 21 Uhr Köln		<b>SCO</b>		<b>SUI</b>
19.06., 18 Uhr Stuttgart		<b>GER</b>		<b>HUN</b>
23.06., 21 Uhr Frankfurt		<b>SUI</b>		<b>GER</b>
23.06., 21 Uhr Stuttgart		<b>SCO</b>		<b>HUN</b>

# EM 2024



fussball-em-2024.de **EM 2024 Gruppe C** Fußball nationalmannschaft.net

### EM Spielplan EM Gruppe C

16.06., 18 Uhr Stuttgart		<b>SLO</b>		<b>DEN</b>
16.06., 21 Uhr Schalke		<b>SRB</b>		<b>ENG</b>
20.06., 18 Uhr Frankfurt		<b>DEN</b>		<b>ENG</b>
20.06., 15 Uhr München		<b>SLO</b>		<b>SRB</b>
25.06., 21 Uhr Köln		<b>ENG</b>		<b>SLO</b>
25.06., 21 Uhr München		<b>DEN</b>		<b>SRB</b>

fussball-em-2024.de **EM 2024 Gruppe B** Fußball nationalmannschaft.net

### EM Spielplan EM Gruppe B

15.06., 18 Uhr Berlin		<b>ESP</b>		<b>CRO</b>
15.06., 21 Uhr Dortmund		<b>ITA</b>		<b>ALB</b>
19.06., 15 Uhr Hamburg		<b>CRO</b>		<b>ALB</b>
20.06., 21 Uhr Schalke		<b>ESP</b>		<b>ITA</b>
24.06., 21 Uhr Düsseldorf		<b>ALB</b>		<b>ESP</b>
24.06., 21 Uhr Leipzig		<b>CRO</b>		<b>ITA</b>

fussball-em-2024.de **EM 2024 Gruppe E** Fußball nationalmannschaft.net

### EM Spielplan EM Gruppe E

17.06., 18 Uhr Frankfurt		<b>BEL</b>		<b>SLK</b>
17.06., 15 Uhr München		<b>RU</b>		<b>UKR</b>
21.06., 15 Uhr Düsseldorf		<b>SLK</b>		<b>UKR</b>
22.06., 21 Uhr Köln		<b>BEL</b>		<b>RU</b>
26.06., 18 Uhr Stuttgart		<b>UKR</b>		<b>BEL</b>
26.06., 18 Uhr Frankfurt		<b>SLK</b>		<b>RU</b>

fussball-em-2024.de **EM 2024 Gruppe D** Fußball nationalmannschaft.net

### EM Spielplan EM Gruppe D

16.06., 15 Uhr Hamburg	<b>Playoff 1</b>		<b>NED</b>	
17.06., 21 Uhr Düsseldorf		<b>AT</b>		<b>FRA</b>
21.06., 18 Uhr Berlin	<b>Playoff 1</b>		<b>AT</b>	
21.06., 21 Uhr Leipzig		<b>NED</b>		<b>FRA</b>
25.06., 18 Uhr Dortmund		<b>FRA</b>	<b>Playoff 1</b>	
25.06., 18 Uhr Berlin		<b>NED</b>		<b>AT</b>



fussball-em-2024.de **EM 2024 Gruppe F** Fußball nationalmannschaft.net

### EM Spielplan EM Gruppe F

18.06., 18 Uhr München		<b>TÜR</b>		<b>GEO</b>
18.06., 21 Uhr Köln		<b>POR</b>		<b>CZE</b>
22.06., 18 Uhr Köln		<b>TÜR</b>		<b>POR</b>
22.06., 15 Uhr Stuttgart		<b>GEO</b>		<b>CZE</b>
26.06., 21 Uhr Frankfurt		<b>CZE</b>		<b>TÜR</b>
26.06., 21 Uhr Stuttgart		<b>GEO</b>		<b>POR</b>

**Spielplan Fußball-EM 2024**

GRUPPE A	
Deutschland	: Schottland
Ungarn	: Schweiz
Deutschland	: Ungarn
Schottland	: Schweiz
Schottland	: Ungarn
Schweiz	: Deutschland

GRUPPE D	
Polen	: Niederlande
Österreich	: Frankreich
Polen	: Österreich
Niederlande	: Frankreich
Österreich	: Österreich
Frankreich	: Polen

GRUPPE B	
Spanien	: Kroatien
Italien	: Albanien
Kroatien	: Albanien
Spanien	: Italien
Kroatien	: Italien
Albanien	: Spanien

GRUPPE E	
Rumänien	: Ukraine
Belgien	: Slowakei
Slowakei	: Ukraine
Belgien	: Rumänien
Slowakei	: Rumänien
Ukraine	: Belgien

GRUPPE C	
Slowenien	: Dänemark
Serbien	: England
Slowenien	: Serbien
Dänemark	: England
Dänemark	: Serbien
England	: Slowenien

GRUPPE F	
Türkei	: Georgien
Portugal	: Tschechien
Georgien	: Tschechien
Türkei	: Portugal
Georgien	: Portugal
Tschechien	: Türkei

Aus jeder Gruppe qualifizieren sich die ersten beiden Teams für das Achtelfinale.



# Mitfiebern bei der EM in unserer Einrichtung



# Betreuungsangebote....



## ERDBEER-RHABARBER MARMELADE



# Betreuungsangebote....



WIR HABEN HOLUNDERBLÜTENSIRUP  
GEMACHT....



## **Aktuelle Projekte im Sonnenhof**

- ⇒ EM—Fieber im Gemeinschaftsraum
- ⇒ Sommerfest am 11.07.2024 ab 11:00 Uhr auf dem Parkplatz vor dem Haus
- ⇒ Umstellung des Tablettsystems bei Frühstück und Abendessen—Jetzt suchen SIE täglich aus worauf Sie Lust haben
- ⇒ Bei schönem Wetter finden die Betreuungsangebote im Garten statt...
- ⇒ uvm...

## Tipps aus der Küche...

- ◆ Schwarzer Tee wirkt bei 2-4 Minuten Ziehzeit aufmunternd, bei 4-6 Minuten Beruhigend.



- ◆ Zuckerguss wird weißer wenn er mit Milch statt Wasser angerührt wird.



- ◆ Kerzen brennen länger, wenn sie vorher eingefroren werden.

- ◆ Paprikapulver niemals mitbraten, da es schnell verbrennt. Erst nach dem Anbraten oder Ablöschen zugeben.

**Bärbel Schadkami steht für Wünsche, Anregungen und Lob gerne zur Verfügung...**



Von Stefanie Dees

## Kritharaki-Salat (griechischer Nudelsalat)

### Grundzutaten:

500g	Kritharaki Nudeln
1/2	Gurke
6	Cherry Tomaten
1/2	Rote Zwiebeln
1	Paprika
1	Feta
Nach belieben	Oliven
1	Knoblauchzehe
Nach belieben	Salz, Pfeffer
Nach belieben	Mediterrane Kräuter

### Dressing:

2 EL	Olivenöl
2 EL	Essig
1 TL	Zitronensaft

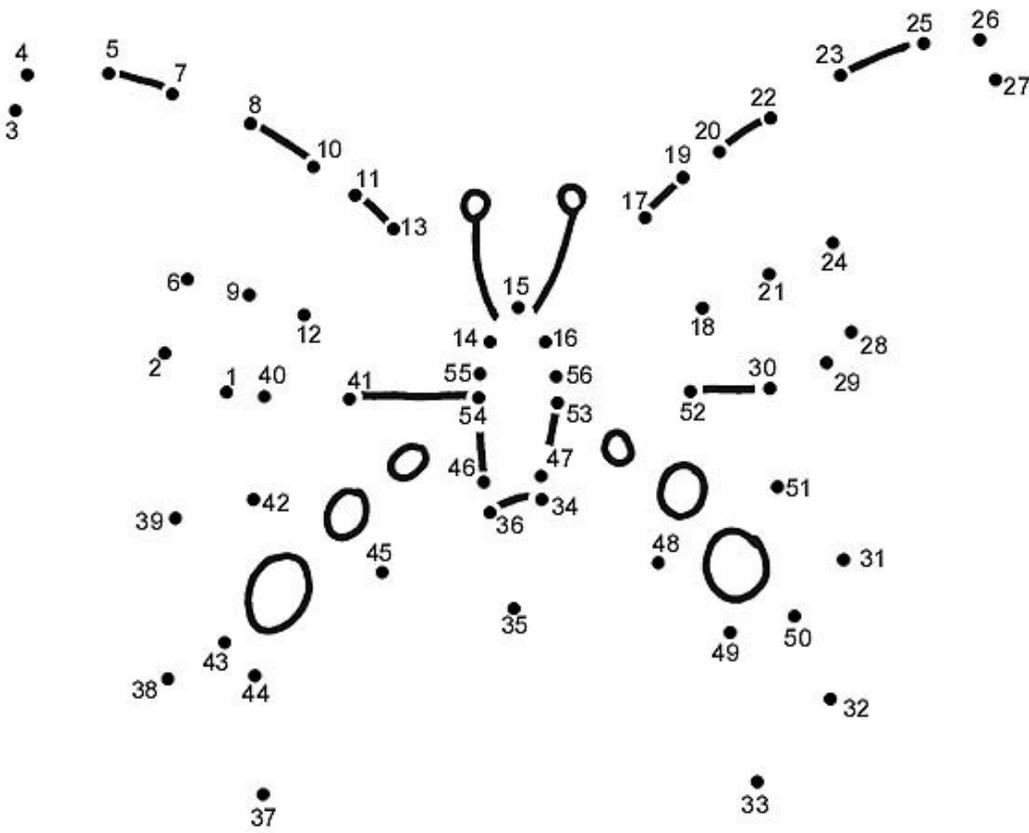


Wasser und Salz in einem Topf zum Kochen bringen und die Kritharaki darin nach Packungsanleitung kochen danach abgießen, abtropfen und etwas abkühlen lassen. Während du das Nudelwasser erwärmst und die Nudeln kochen, kannst du die restlichen Zutaten bereits vorbereiten. Die Gurke und Paprika jeweils waschen und in Stücke schneiden. Die Oliven halbieren und die Cherry Tomaten waschen und auch halbieren. Oder wenn du andere Tomaten verwendest, diese einfach in Stücke schneiden. Den Feta aus der Verpackung nehmen und in Würfel schneiden oder alternativ mit den Händen zerbröseln. Die Zwiebel schälen und ebenfalls klein schneiden. Für das Dressing Olivenöl, Essig und den Zitronensaft verrühren und über die Nudeln und das Gemüse geben. Zum Abschluss das ganze mit Salz, Pfeffer und mediterranen Kräutern Verfeinern.

BON

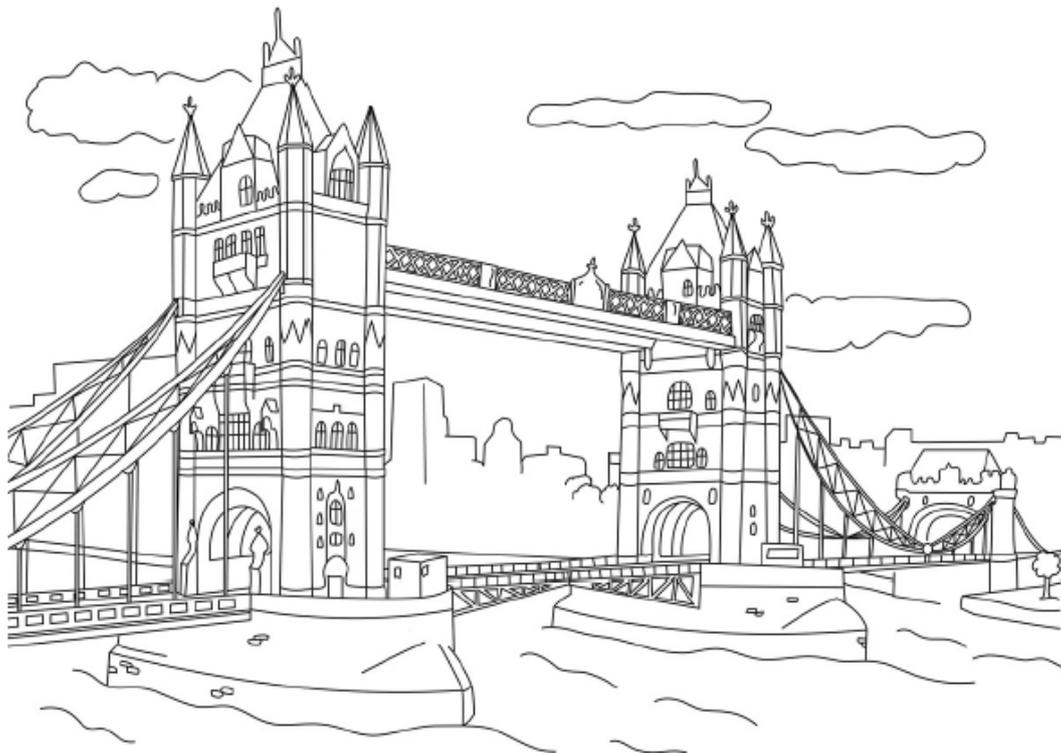
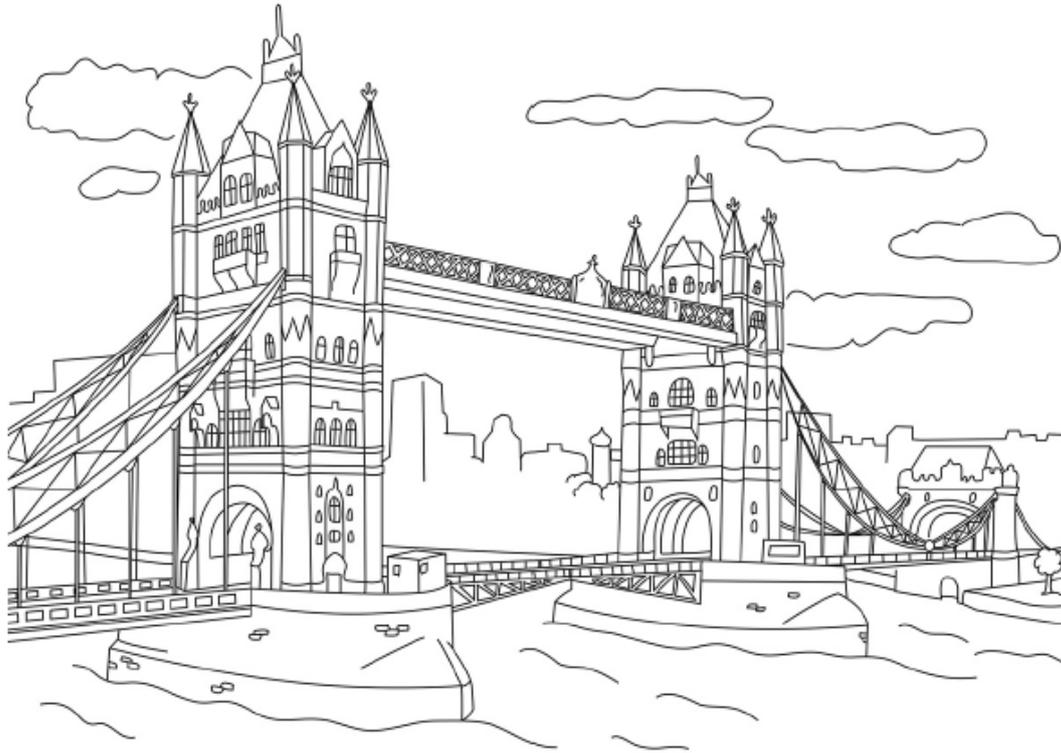
*appetit*

# Rätseleseite...

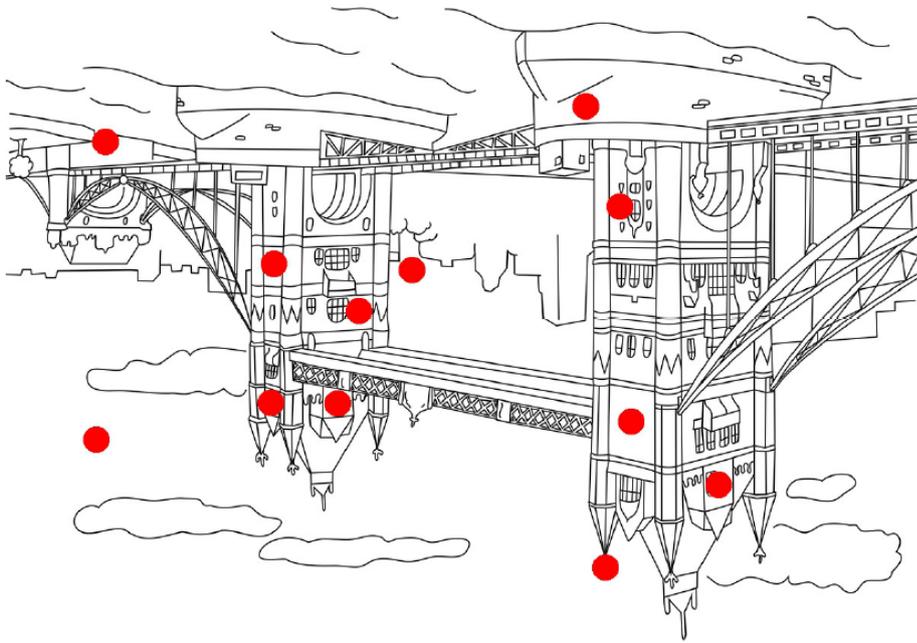


4	1			6	5			7
		6			7	4	8	
2		7	4	9				6
	6			7		1		
3		1	5				7	2
	9			4	2	3		8
1		8	6				2	9
	2			1	8	6	4	
6			3				1	

# Rätselseite...



### Rätselseite... Lösungen



6	7	4	3	2	9	8	1	5
5	2	9	7	1	8	6	4	3
1	3	8	6	5	4	7	2	9
7	9	5	1	4	2	3	6	8
3	4	1	5	8	6	9	7	2
8	6	2	9	7	3	1	5	4
2	8	7	4	9	1	5	3	6
9	5	6	2	3	7	4	8	1
4	1	3	8	6	5	2	9	7



## Witze...



„Ist ihr Auto schon oft überholt worden?“  
fragt der Werkstattbesitzer die 70-jährige  
Autofahrerin.  
„Ja, sogar schon von Fußgängern.“

Ein älterer Herr wird um 2 Uhr früh von der Polizei an-  
gehalten und gefragt, wo er um diese Zeit hinfahre.

Der Mann antwortet: „Ich bin auf dem Weg zu einem  
Vortrag über Alkoholmissbrauch, die Auswirkungen auf  
den menschlichen Körper, sowie die Einflüsse durch  
Rauchen und spätes nach Hause kommen.“

Der Polizist: „Wirklich? Und wer hält um diese Zeit noch  
solche Vorträge?“

Der Mann antwortet: „Meine Frau!“





## Lachen hält gesund...



### Die Gedächtnisstütze

Zwei Seniorenehepaare treffen sich regelmäßig zum Kartenspielen. Bevor es losgeht sind die beiden Omas in der Küche beschäftigt und die Opas tauschen Erfahrungen über Restaurantbesuche aus. Opa Erwin fragt Opa Franz „Kannst du mir mal sagen, wie heißen die Blumen, die bei Hochzeiten so beliebt sind?“ „Ach Erwin, die heißen Nelken“ „Nein Franz, die meine ich doch nicht“ „Na vielleicht meinst du ja Rosen“ Glücklicherweise holt Opa Erwin tief Luft und ruft in die Küche „Hallo Rosie, sag doch mal wie hieß eigentlich das Restaurant in dem wir gestern waren?“

Mein Freund hat mich kurzfristig zum Finale der Fußball Weltmeisterschaft eingeladen, er hat noch ein Ticket übrig. Leider heirate ich an diesem Tag. Wenn du jemanden kennst, der Interesse hat, sag bitte kurz Bescheid: Sie wartet vor der Gottlieb-Kirche, ist blond, 1,70 groß und heißt Stephanie.



# Versbacher Sonnenhof

## ASB Casa Vital GmbH

Pflegezentrum Versbacher Sonnenhof  
Bonhoefferstr. 26  
97078 Würzburg

Telefon: 0555-5 55 55 55  
Fax: 0555-5 55 55 55  
E-Mail: [jemand@example.com](mailto:jemand@example.com)  
Home: [www.asb-casa-vital.de](http://www.asb-casa-vital.de)

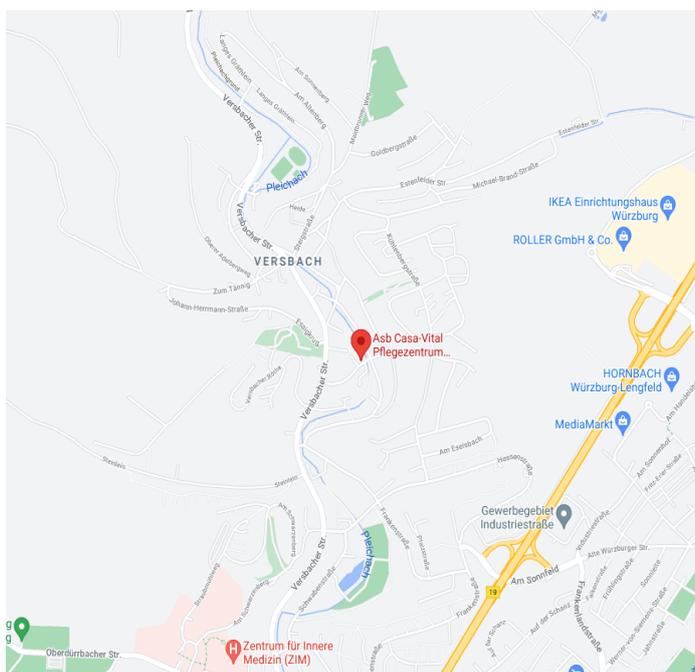
Das Pflegezentrum Versbacher Sonnenhof befindet sich in der Ortsmitte von Versbach, einem Stadtteil der Universitätsstadt Würzburg. Durch die Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel in unmittelbarer Nähe unseres Pflegezentrums erreicht man in wenigen Minuten den Stadtkern von Würzburg.

Ein Einkaufsmarkt mit Bäckereicafé, Apotheken, mehrere Ärzte und Zahnärzte, Kirchengemeinden, verschiedene Geschäfte und eine Stadtteilbücherei runden die hervorragende Infrastruktur ab.

Unser zweigeschossiges Haus bietet auf drei Wohnbereichen 86 Plätze in Einzel- und 24 Plätze in Doppelzimmern. Wir stellen vollstationäre Pflege sowie eingestreuete Kurzzeitpflege in familiärer Atmosphäre zu Verfügung.

Wir möchten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern mit Menschlichkeit und Wärme ein Zuhause schaffen, in dem sie sich unter Wahrnehmung ihrer persönlichen Freiräume gut versorgt und sicher fühlen.

## So finden Sie uns....



### Impressum

#### Das Sonnenhofblättle:

Ausgabe April-Juni 2024

#### Redaktion:

Silke Müller

Wolfgang Först

Mitwirkende:

Kerstin Hofmann, Heike Filbry, Stefanie Dees

#### Herausgeber:

Versbacher Sonnenhof

#### Erscheinungsweise:

Vierteljährlich – Ende des Quartals

#### Auflage:

80 Exemplare