

ASB CASA VITL GMBH
VERSBACHER SONNENHOF
BONHOEFFERSTRASSE 26
97078 WÜRZBURG
0931-88043-0
SONNENHOF@ASB-CASA-VITAL.DE
WWW.ASB-CASA-VITAL.DE

Sonnenhofblättle

QUARTAL I 2025

- **Neues aus der Einrichtung**
- **Neues Aus der Küche**
- **Rätsel-ecke**
- **U.v.m.**



HALLO FRÜHLING



Inhaltsverzeichnis

◇ Ihre Ansprechpartner	Seite 3
◇ Grußwort	Seite 5
◇ Grußwort Vorsitzender Bewohnervertretung	Seite 6
◇ Ein Gedicht	Seite 7
◇ Wichtige Informationen	Seite 8
◇ 20-jähriges Jubiläum	Seite 9
◇ Unsere Bewohnervertretung	Seite 10
◇ Geburtstagsgrüße	Seite 11
◇ Neue Bewohner	Seite 13
◇ Neue Mitarbeiter	Seite 14
◇ Wir nehmen Abschied	Seite 15
◇ Terminsachen	Seite 16
◇ Termine hier im Haus	Seite 17
◇ Betreuungsprogramm - Da geht es um die Kugel	Seite 18
◇ Lebensweisheiten	Seite 19
◇ Betreuungsprogramm - Der Frühling kommt ins Haus	Seite 21
◇ Betreuungsprogramm	Seite 22
◇ Tipps aus der Küche	Seite 24
◇ Lieblingsrezepte	Seite 25
◇ Rätselseite	Seite 26
◇ Rätselseite — Lösungen	Seite 28
◇ Witzeseite	Seite 30
◇ Lachen hält gesund	Seite 31
◇ Informationen zum Haus	Seite 32

Ihre Ansprechpartner...



Silke Müller
Einrichtungsleitung



Christine Michel
Pflegedienstleitung



Yelena Bogdanova
Stellv. Pflegedienstleitung



Bärbel Schadkani
Hauswirtschaftsleitung



Stefan Greis
Leitung Haustechnik



Durdica Celikovic
Leitung soziale Betreuung

Verwaltung:

Bianca Zier

Stefanie Dees (Auszubildende)

Kerstin Hoffmann

Ihre Ansprechpartner auf den Wohnbereichen ...

Wohnbereich Sonnenuhr:

Yelena Bogdanova



Wohnbereich Sonnenweg:

Kreso Vrhovski



Wohnbereich Sonnenwiese:

ThiThu Huyen Nguyen



Wohnbereich Sonnenblume:

Lilia Ben Ghezala



Wohnbereich Sonneninsel:

Susanne Schmidt



Grußwort



Liebe Leserinnen und Leser,

Wir steuern stark auf den Frühling zu.

Die Sonne scheint, es wird warm

und die Pflanzen beginnen ihre Blätter zu produzieren.

Auch wir bereiten uns vor und haben den Garten schon bald für Sie hergerichtet, so dass Sie die Sonnenstrahlen genießen können.

Aktuell beschäftigen wir uns mit unserer großen Jubiläumsfeier im Juni. Wir organisieren und planen, bestellen und bereiten vor.

Wir freuen uns schon sehr auf diesen Tag und besonders diesen mit unseren Bewohnern, Angehörigen, Mitarbeitern, Kollegen und langjährigen Kooperationspartnern genießen zu dürfen.

Es grüßt Sie herzlich

Silke Müller

Grußwort des Vorsitzenden der Bewohnervertretung

Liebe Mitbewohnerinnen,
Liebe Mitbewohner,

Das neue Jahr 2025 hat begonnen und wieder werden wir dieses mit Höhe und Tiefen erleben. Wir sitzen in einen Boot und wissen nicht, wohin die Reise geht und wie lange diese noch dauert. Als Gemeinschaft sollten wir zusammenhalten, um den heftigen Stürmen des Lebens zu begegnen, diesen zu trotzen oder aber am Boden liegende Träume wieder aufwirbeln zu lassen.

Wenn man glaubt in der eingeschränkten Beweglichkeit oder Altersschwäche kein Leben mehr zu spüren, dann ist das nicht richtig. Gerade die unbändigen Gedanken, die uns manchmal durchströmen, beleben unsere Sinne und beflügeln uns innerlich. Man könnte an dieser Stelle auch sagen: „Das Leben ist zu schön“. Für niemanden ist es einfach, diese Welt zu verlassen. Vielleicht nicht mal so sehr um das eigene Leben hat man Angst, sondern man sorgt sich um jene, die wir zurücklassen müssen. Wird es ihnen gut gehen - Was passiert, wenn ich nicht mehr da bin?

Das Jahr ist noch frisch und Hermann Hesse fasst dies in einen Vers zusammen: „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“. Wenn wir uns dieses Gefühl durch das Jahr erhalten können, haben wir viel erreicht. Deshalb wollen wir uns noch nicht gänzlich den Wind aus den Segeln nehmen lassen und den sanften Wellengang noch ein Weilchen genießen.

„Wenn ich einen grünen Zweig im Herzen trage, wird sich ein Singvogel darauf niederlassen“ (aus China) - oder anders interpretiert: „habe ich eine positive Lebenseinstellung, wird Gemeinsamkeit entstehen“

In diesen Sinne wünsche ich euch allen ein gutes und geselliges neues Jahr 2025.

Ihr 1. Beiratsvorsitzender



Wolfgang Först



Ein Gedicht....



Die Knospe

Schaut ein Knöspchen aus der Erde,
ob es nicht bald Frühling werde;
wächst und wächst ein ganzes Stück.

Sonne warm am Himmel scheint,
Regen über'm Knöspchen weint,
Knöspchen wird bald rund und dick.

Seine Blätter öffnet's dann,
fröhlich fängt's zu blühen an.
Frühling ist es, welch ein Glück!



Was ist geplant:

- Teilweise Neuausstattung mit Mobiliar einiger Bewohnerzimmer (ca. 50 Zimmer)
- Gestaltung des Festes
- Genießen der Sonne, des Sommers und...
- ... bald wird es wieder Spargel geben—Hier kann sich der Speiseplan kurzfristig ändern
- Spontanes Grillen im Garten
- Uvm.

Einladung zum Jubiläum



Die Bewohner-
vertretung steht
Ihnen gern be-
ratend zur Seite
für alle Fragen
und Anliegen
betreffend des
Ablaufes in der
Einrichtung...

Unsere Bewohnervertretung:



Wolfgang Först

1. Vorsitzender



Berta Maukner

2. Vorsitzender



Dieter Kleinhenz

Mitglied



Gerlinde Popp

Mitglied



Rosa Scheyerle

Mitglied

Wir gratulieren unseren Bewohnern zum Geburtstag...

- * 04.01. Goblirsch, Andrea
- * 06.01. Hertlein, Marianne
- * 09.01. Heßdörfer, Albert
- * 11.01. Tretow, Erika
- * 12.01. Furdui, Rosina
- * 18.01. Arcaini, Roberto
- * 19.01. Herda, Werner
- * 19.01. Jahn Erika
- * 20.01. Makowski, Siglinde
- * 20.01. Münch, Karl
- * 21.01. Popp, Gerlinde
- * 25.01. Heuchert, Gertraude
- * 26.01. Schnabel, Ingrid
- * 28.01. Plessel, Hiltrud
- * 29.01. Kreß, Hannelore
- * 31.01. Grimm, Maria
- * 10.02. Batova, Alexandra
- * 11.02. Michel, Zita
- * 24.02. Look, Lotte
- * 27.02. Koob, Hans-Peter
- * 27.02. Maier-Fischer, Hans-Werner
- * 11.03. Zier, Rita
- * 16.03. Reichert, Gerhard
- * 29.03. Ringelmann, Maria Thekla



Wir gratulieren unseren Mitarbeitenden zum Geburtstag...

- * 01.01. Alarab, Ahmad
- * 01.01. Dusleag, Nicoleta
- * 01.01. Hoffmann, Kerstin
- * 05.01. Hagedorn, Roberto
- * 10.01. Wedrich, Erika
- * 13.01. Alojado, Anjanette
- * 19.01. Bazan, Renate
- * 20.01. Ben Ghezala, Lilia
- * 22.01. Ciechalska, Jolanta
- * 24.01. Baumann, Sonja
- * 27.01. Sesar, Jelka
- * 05.02. Mohamed, Yusuf Madina
- * 15.02. Singer, Irina
- * 22.02. Ajavon, Ami
- * 23.02. Moses, Eunice-Maria
- * 26.02. Fuchs, Monika
- * 08.03. Dumler, Galina



Das Sonnenhof-Team heißt alle neuen Bewohnerinnen und Bewohner herzlich willkommen...

- ◇ **Look, Lotte Maria**
- ◇ **Michel, Zita**
- ◇ **Benz, Alexandra**
- ◇ **Senkbeil, Charlotte**
- ◇ **Breuninger, Hansdieter**
- ◇ **Thomczik, Renate**
- ◇ **Weschenfelder, Margot**
- ◇ **Först, Helga**
- ◇ **Fankhänel-Moller, Heidewig**
- ◇ **Pöllet, Werner**
- ◇ **Varsamis, Dimitrios**
- ◇ **Goth, Gerlinde**
- ◇ **Rösner, Erich**
- ◇ **Ringelmann, Annelore Apolonia**
- ◇ **Sturm, Elisabeth**
- ◇ **Köstner, Edmund**

Willkommen  *lich*

Wir begrüßen unsere neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- * Sita Diaby—Pflegebereich
- * Michael Fischer—Pflegebereich
- * Madina Mohamed –Reinigung
- * Jolanta Cichialska—Küche





Wir nehmen Abschied von...

• Dittmeier, Ellen Justine	13.12.2024
• Balling, Marlene	20.12.2024
• Demant, Christine	29.12.2024
• Schmidt, Hertha Luise Margarete	19.01.2025
• Buhl, Rosemarie	24.01.2025
• Benz, Alexandra	24.01.2025
• Öchsner, Eugen	26.01.2025
• Wagner, Hildegard	01.02.2025
• Scheder, Egon Heinz	02.02.2025
• Senkbeil, Charlotte	03.03.2025
• Kraus, Walter	05.03.2025
• Eißner, Margareta	08.03.2025
• Denker, Olinde	19.03.2025
• Stolze, Helga	23.03.2025
• Metz, Ilsetraud Sybill	26.03.2025

„Das Leben endet, die
Liebe nicht. „

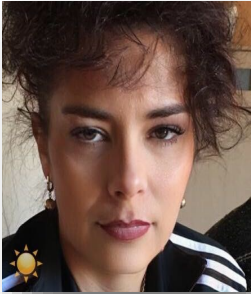


Terminsachen...

- * **Friseursalon** Gerlinde Henning



Jetzt Termin vereinbaren!



- ♦ **Medizinische Fußpflege**
Ramona Göttfert



- ♦ **Podologiebehandlung**
Olga Neumann (ohne Foto)
(Behandlung nur über Rezept)

Bitte vereinbaren Sie einen Termin in Ihrem Wohnbereich. In der Regel kommen die Dienstleister alle zwei Wochen. Erfragen Sie den exakten Termin bei Ihrer Wohnbereichsleitung.

Termine:

30.04.2025

**Maifest im Garten mit
Maibaumaufstellung und Grillen**

26.06.2025

Große Jubiläumsfeier—Wir werden 20 Jahre!!!

SAFE THE DATE:



Da geht's um die Kugel...



Lebensweisheiten unserer Bewohner...



Lebensweisheiten unserer Bewohner...



Der Frühling kommt bei uns ins Haus...



Betreuungsangebote:



In unserem Haus fand ein Tanzcafé statt...

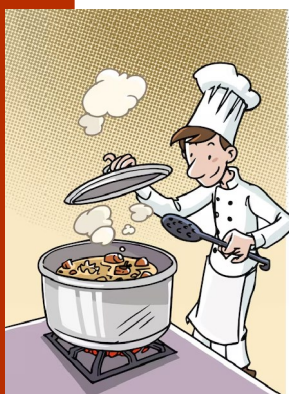


Tipps aus der Küche:



Orangensaft + Blue Curaçao

An jede Süßspeise eine Prise Salz, an jede herzhaftes Speise eine Prise Zucker."



Das hektische schnelle rumrühren in der Pfanne oder dem Topf, in dem Glauben, dass das Essen dann schneller gar wird. Das Gegenteil ist der Fall. Wenn Sie zu viel in den Töpfen und Pfannen rumrühren sinkt die Temperatur und alles dauert viel länger.

Aus Limetten können Sie mehr Saft rausholen, wenn Sie die Limetten zuerst mit den Handballen auf der Arbeitsfläche rollen, dann in zwei Hälften teilen und das Fruchtfleisch vor dem Auspressen



Von Stefanie Dees

KARTOFFEL-ZUCCHINI-AUFLAUF



ZUTATEN (für 4 Personen):

800 g Kartoffeln, 800 g Zucchini, 1 Zwiebel, 1 EL Butter + etwas Butter für die Form, 2 EL Mehl,

250 g Gemüsebrühe, 250 g Milch, 1 TL getrockneter Thymian, Salz, Pfeffer, Muskat, 1 Zitrone,

50 g geriebener Gouda, 100 g Feta

Utensilien: Messer, Brettchen, Topf, Schneebesen, Auflaufform,

1. Kartoffeln schälen, waschen und in feine Scheiben schneiden. Zucchini putzen, waschen und in gleichdicke Scheiben schneiden. Eine Auflaufform mit Butter fetten. Abwechselnd Zucchini und Kartoffelscheiben dachziegelartig einschichten.
2. Zwiebel schälen und fein würfeln. 1 EL Butter in einem Topf schmelzen, Zwiebel darin anschwitzen. Mehl kurz mitbraten, mit Milch und Brühe ablöschen. Unter Rühren aufkochen. Mit Thymian, Salz, Pfeffer und Muskat kräftig abschmecken. Zitrone heiß waschen, trocken reiben. Schale einer Hälfte fein abreiben und zur Soße geben. Mit ca. 1 EL Zitronensaft abschmecken. Soße gleichmäßig über die Gemüsescheiben gießen.
3. Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Gouda bestreuen. Feta zerkrümeln und ebenfalls auf dem Auflauf verteilen. Im vorgeheizten Ofen (Ober-/Unterhitze: 200 °C/ Umluft: 180 °C) ca. 50 Minuten goldgelb backen.

Rätselseite...

Sudoku 9x9

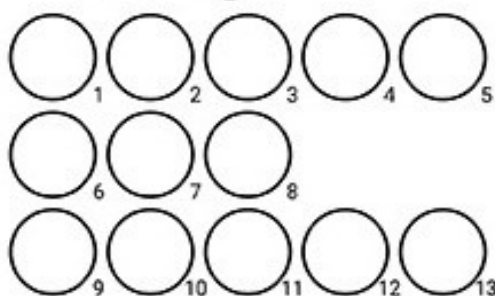
Sudoku Rätsel 11
Schwierigkeitsgrad: mittel schwer

4	1			6	5			7
		6			7	4	8	
2		7	4	9				6
	6			7		1		
3		1	5				7	2
	9			4	2	3		8
1		8	6				2	9
	2			1	8	6	4	
6			3				1	

Rätselseite...

Delika- tesse	▼	lateinisch der Weg	▼	Horror- film	▼	Seestreit- macht	▼	Verkehrs- dichte	▼
Schnee- mensch		Transport behälter			12	Verkehrs- mittel		Grazie	
	▼		▼	politische Ordnung	▼				
		7		Kilometer					
Staat	▼				▼	Vorname männlich	▼		
japanische Flugge- sellschaft			8			... besten			
	▼			Restaurant in Paris	▼				
				zwingendes Indiz					
Geheim- dienst	▼			abzüglich	▼				
Karten- spiel			11	wispern					
	▼				▼	Schuh- band	▼	Flughafen Metz in Frank- reich	▼
kaum zu glauben	▼						▼	Fluss in Rheinland Pfalz	▼
		1						Internet Explorer Web- browser	▼
	▼							US Soldat nicht vergessen	▼
			9						
verteilen	▼	innerhalb einer Zeit	▼					20. Buch- stabe	▼
Abk. Doctor		Abk. Rechts- anwalt						Garten Werkzeug	10
	▼								
		4	Gebiets- teil	▼			2		Ver- traut- heit
römische Währung	▼			Die ... Leute	▼				

Lösungswort:



	▼	13			
Optik- her- steller	▼	Bund fürs Leben	▼		
		Dachge- schoss		3	
.... dich im Kreis	▼			6	
Erb- sub- stanzen	▼				5

Rätselseite... Lösungen

Lösung

6	7	4	3	2	9	8	1	5
5	2	9	7	1	8	6	4	3
1	3	8	6	5	4	7	2	9
7	9	5	1	4	2	3	6	8
3	4	1	5	8	6	9	7	2
8	6	2	9	7	3	1	5	4
2	8	7	4	9	1	5	3	6
9	5	6	2	3	7	4	8	1
4	1	3	8	6	5	2	9	7

Sudoku Rätsel 11
Schwierigkeitsgrad: mittel schwer

Sudoku 9x9

Rätselseite... Lösung

Lösung

Lösungswort:

1. S, 2. T, 3. A, 4. Y, 5. F, 6. V, 7. E, 8. S, 9. T, 10. A, 11. M, 12. X, 13. I, 14. N, 15. U, 16. S, 17. Z, 18. E, 19. T, 20. I, 21. G, 22. N, 23. E, 24. S, 25. W, 26. A, 27. S, 28. N, 29. E, 30. U, 31. E, 32. N, 33. I, 34. B, 35. R, 36. E, 37. S, 38. K, 39. O, 40. T, 41. R, 42. S, 43. E, 44. K, 45. T, 46. O, 47. R, 48. E, 49. T, 50. N, 51. E, 52. T, 53. T, 54. E, 55. I, 56. C, 57. A, 58. L, 59. E, 60. I, 61. E, 62. R, 63. E, 64. H, 65. E, 66. D, 67. G, 68. E, 69. N, 70. E, 71. L

Rätselseite... Lösung

Lösung

Lösungswort:

1. S, 2. T, 3. A, 4. Y, 5. F, 6. V, 7. E, 8. S, 9. T, 10. A, 11. M, 12. X, 13. I, 14. N, 15. U, 16. S, 17. Z, 18. E, 19. T, 20. I, 21. G, 22. N, 23. E, 24. S, 25. W, 26. A, 27. S, 28. N, 29. E, 30. U, 31. E, 32. N, 33. I, 34. B, 35. R, 36. E, 37. S, 38. K, 39. O, 40. T, 41. R, 42. S, 43. E, 44. K, 45. T, 46. O, 47. R, 48. E, 49. T, 50. N, 51. E, 52. T, 53. T, 54. E, 55. I, 56. C, 57. A, 58. L, 59. E, 60. I, 61. E, 62. R, 63. E, 64. H, 65. E, 66. D, 67. G, 68. E, 69. N, 70. E, 71. L

Rätselseite... Lösung

Lösung

Lösungswort:

1. S, 2. T, 3. A, 4. Y, 5. F, 6. V, 7. E, 8. S, 9. T, 10. A, 11. M, 12. X, 13. I, 14. N, 15. U, 16. S, 17. Z, 18. E, 19. T, 20. I, 21. S, 22. W, 23. A, 24. E, 25. N, 26. G, 27. I, 28. C, 29. A, 30. L, 31. E, 32. T, 33. O, 34. R, 35. E, 36. K, 37. T, 38. N, 39. E, 40. S, 41. R, 42. B, 43. I, 44. N, 45. N, 46. E, 47. N, 48. E, 49. S, 50. R, 51. T, 52. A, 53. D, 54. S, 55. E, 56. G, 57. N, 58. E, 59. T, 60. L, 61. E, 62. R, 63. E, 64. T, 65. E, 66. H, 67. R, 68. E, 69. D, 70. G, 71. E, 72. L

Rätselseite... Lösung

Lösung

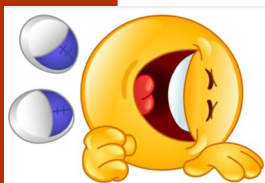
Lösungswort:

1. S, 2. T, 3. A, 4. Y, 5. F, 6. V, 7. E, 8. S, 9. T, 10. A, 11. M, 12. X, 13. I, 14. N, 15. U, 16. S, 17. Z, 18. E, 19. T, 20. I, 21. G, 22. N, 23. E, 24. S, 25. W, 26. A, 27. S, 28. N, 29. E, 30. U, 31. E, 32. N, 33. I, 34. B, 35. S, 36. E, 37. K, 38. T, 39. O, 40. R, 41. E, 42. N, 43. T, 44. T, 45. E, 46. I, 47. C, 48. A, 49. L, 50. E, 51. I, 52. E, 53. R, 54. H, 55. E, 56. D, 57. G, 58. E, 59. N, 60. E, 61. S, 62. T, 63. E, 64. R, 65. N, 66. L

Witze...



Ein älterer Herr wird um 2 Uhr früh von der Polizei angehalten und gefragt, wo er denn um diese Zeit in der Nacht noch hinfahre. Der Mann antwortet: "Ich bin auf dem Weg zu einem Vortrag über Alkoholmissbrauch, die Auswirkungen auf den menschlichen Körper, sowie die Einflüsse durch Rauchen und spätes nach Hause kommen." Der Polizist: "Wirklich? Und wer hält um diese Zeit noch solche Vorträge?" Der Mann antwortet: "Meine Frau!"



Eine alte Frau zeigt dem Kontrolleur die Fahrkarte. „Das ist ja eine Kinderfahrkarte meine Dame“ stellt der Kontrolleur erstaunt fest. Antwortet die Frau: „Na, da können sie mal sehen, wie lange ich auf diese Bahn warten musste!“

Lachen hält gesund...

Zwei Rentnerpaare sind mit dem Auto auf der Autobahn und fahren nicht mehr als 81 km/h. Ein Polizist hält das Auto an. Der Opa fragt: "Waren wir zu schnell?" Darauf der Polizist: "Nein, aber warum fahren Sie so langsam?" Opa: "Darf man schneller fahren?" Polizist: "Ich denke 100 km/h kann man ruhig fahren." Opa: "Aber auf dem Schild steht A81." Polizist: "Ja, und? Was meinen Sie?" Opa: "Na, da muss ich doch 81 km/h fahren." Polizist: "Nein, das ist doch nur die Nummer der Autobahn." Opa: "Ach so. Danke für den Hinweis."

Der Polizist schaut auf die Rückbank des Autos und sieht zwei steifsitzende Omis mit weit aufgerissenen Augen und unendlich großen Pupillen. Da fragt der Polizist fürsorglich die beiden Rentner: "Was ist denn mit den zwei hinten los? Ist den Damen nicht gut?" Da sagt der andere Opa: "Doch, doch. Wir kommen nur von der B252."

Was machen zwei wütende Schafe?

-

Sie kriegen sich in die Wolle.



Polizeihauptmann Nobel stoppt einen offensichtlich stark angetrunkenen Autofahrer.

"Mein Herr, Sie sind Schlangenlinien gefahren. Stellen Sie sich freiwillig einem Alkoholtest?"

"Aber sicher, Herr Wachtmeister, in welcher Kneipe fangen wir an?"

Versbacher Sonnenhof

ASB Casa Vital GmbH

Pflegezentrum Versbacher Sonnenhof
Bonhoefferstr. 26
97078 Würzburg

Telefon: 0931-880430
Fax: 0931-88043199
E-Mail: sonnenhof@asb-casa-vital.de
Home: www.asb-casa-vital.de



So finden Sie uns....



Das Pflegezentrum Versbacher Sonnenhof befindet sich in der Ortsmitte von Versbach, einem Stadtteil der Universitätsstadt Würzburg. Durch die Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel in unmittelbarer Nähe unseres Pflegezentrums erreicht man in wenigen Minuten den Stadtkern von Würzburg.

Ein Einkaufsmarkt mit Bäckereicafé, Apotheken, mehrere Ärzte und Zahnärzte, Kirchengemeinden, verschiedene Geschäfte und eine Stadtteilbücherei runden die hervorragende Infrastruktur ab.

Unser zweigeschossiges Haus bietet auf drei Wohnbereichen 86 Plätze in Einzel- und 24 Plätze in Doppelzimmern. Wir stellen vollstationäre Pflege sowie eingestreuete Kurzzeitpflege in familiärer Atmosphäre zu Verfügung.

Wir möchten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern mit Menschlichkeit und Wärme ein Zuhause schaffen, in dem sie sich unter Wahrnehmung ihrer persönlichen Freiräume gut versorgt und sicher fühlen.

Impressum

Das Sonnenhofblättle:

Ausgabe Januar bis März

Redaktion:

Silke Müller

Wolfgang Först

Mitwirkende:

Kerstin Hofmann, Stefanie Dees

Herausgeber:

Versbacher Sonnenhof

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich — Ende des Quartals

Auflage:

80 Exemplare