

ASB CASA VITAL GMBH
VERSBACHER SONNENHOF
BONHOEFFERSTABE 26
97078 WÜRZBURG
0931-88043-0
SONNENHOF@ASB-CASA-VITAL.DE
WWW.ASB-CASA-VITAL.DE

Sonnenhofblättle

BAND 1, AUSGABE 1

QUARTAL 1 2024

- Neues aus der Einrichtung
- Neues aus der Küche
- Rätselecke
- U.v.m.



shutterstock.com - 2131685827



Inhaltsverzeichnis

◇ Ihre Ansprechpartner	Seite 3
◇ Grußwort	Seite 5
◇ Grußwort Vorsitzender Bewohnervertretung	Seite 6
◇ Ein Gedicht	Seite 7
◇ Aktuelle Infos	Seite 8
◇ Unsere Bewohnervertretung	Seite 9
◇ Geburtstagsgrüße	Seite 10
◇ Neue Bewohner	Seite 12
◇ Neue Mitarbeiter	Seite 13
◇ Wir nehmen Abschied	Seite 14
◇ Terminsachen	Seite 15
◇ Zu Besuch	Seite 16
◇ Betreuungsangebote	Seite 18
◇ Aktuelle Projekte	Seite 22
◇ Tipps aus der Küche	Seite 23
◇ Lieblingsrezepte	Seite 24
◇ Rätselseite	Seite 25
◇ Rätselseite—Lösungen	Seite 27
◇ Witzeseite	Seite 28
◇ Informationen zum Haus	Seite 30

Ihre Ansprechpartner...



Silke Müller
Einrichtungsleitung



Christine Michel
Pflegedienstleitung



Beate Löffler
Stellv. Pflegedienstleitung



Bärbel Schadkami
Hauswirtschaftsleitung



Stefan Greis
Leitung Haustechnik



Durdica Celikovic
Leitung soziale Betreuung

Verwaltung:

Bianca Zier

Kerstin Hoffmann

Yvonne Schreiber

Heike Filbry

Ihre Ansprechpartner auf den Wohnbereichen ...

Wohnbereich Sonnenuhr:

Yelena Bogdanova



Wohnbereich Sonnenweg:

Kreso Vrhovski



Wohnbereich Sonnenwiese:

ThiThu Huyen Ngyen



Wohnbereich Sonnenwiese:

Kommissarisch—Rizshell Gaitan



Wohnbereich Sonneninsel:

Susanne Schmidt



Grußwort



Liebe Leserinnen und Leser,

ich wünsche Ihnen und Ihren Familien von Herzen ein gutes neues Jahr!

Jetzt ist das erste Quartal schon fast vorbei, wir haben Fasching gefeiert und stehen kurz vor dem Osterfest. Wir steuern auf den Frühling zu und bereiten schon alles vor, dass Sie die Sonnenstrahlen wieder in unserem Garten genießen können.

Es werden sicher bald wieder Beschäftigungseinheiten im Garten stattfinden können und in unserem Hochbeet hat die Pflanzsaison begonnen. Am Morgen zwitschern bereits die Vögel, die Tage werden langsam länger und milder.

Genießen wir die Zeit und freuen uns gemeinsam auf das nächste Quartal und den bevorstehenden Sommer.

Es grüßt Sie herzlich

Silke Müller

Einrichtungsleitung

Grußwort des Vorsitzenden der Bewohnervertretung



Liebe Mitbewohnerinnen und Mitbewohner,

über die nachstehenden Zeilen musste ich lange nachdenken, da meine Motivation über etwas zu schreiben nach den Wintermonaten etwas eingeschlagen war. Die dunklen und kalten Tage bergen die Gefahr sich darin zu verlieren.

Kürzlich haben mich die ersten Sonnenstrahlen geweckt und ich war froh, dass ab jetzt die Tage wieder länger werden.

Bald können wir unseren Kaffee wieder bei offenem Fenster trinken oder uns in unserem schönen Innenhof zu einem „Pläuschchen“ treffen. Der ein oder andere wird sich auch auf eine kleine Tour begeben, frische Luft einatmen und das erwachende Leben genießen.

Nicht mehr lange wird es dauern bis uns Vogelgezwitscher in den Ohren klingt und die Welt wird wieder bunt.

Natürlich sind unserem Tun und Lassen Grenzen gesetzt, aber wir sollten das Beste daraus machen. Hierzu gehört auch eine Portion „positives Denken“. Das heißt auch mal über seinen Schatten springen. Im Hinblick auf den Frühling das sicher am besten.

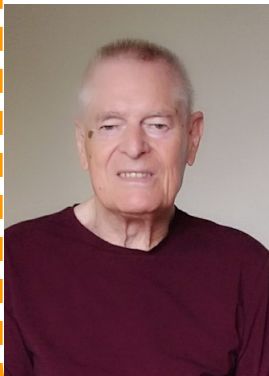
Darum lasst uns frohen Mutes auf die kommende Zeit blicken. Vor allem aber lasst Euch nicht ärgern und nicht unterkriegen.

„Die Jugend ist ein Geschenk der Natur, das Alter eine Kunst“.

In diesem Sinne wünsche ich allen viel Inspiration und gute Ideen das Leben in einem guten Licht zu sehen.

Euer Wolfgang Först

1. Beiratsvorsitzender



Ein Gedicht....

Am Ostersonntag

Die Glocken läuten das Ostern ein
In allen Enden und Landen
und fromme Herzen jubeln darein!
Der Lenz ist wieder entstanden.



Es atmet der Wald, die Erde treibt
und kleidet sich lachend mit Moose
und aus den schönen Augen reibt
den Schlaf sich erwachend die Rose.

Das schaffende Licht, es flammt und kreist
und sprengt die fesselnde Hülle
und über den Wassern schwebt der Geist
unendliche Liebesfülle.

Adolf Böttger

Aktuelle Infos...

- Ab 01.01.2024 gibt es eine Servicepauschale für die Buchung privater Feste/Kaffeekränzchen/Feiern etc. die Preise können Sie an der Rezeption einsehen/erfragen
- Die Öffnungszeiten der Rezeption werden ab 01.01.2024 angepasst—Beachten Sie bitte hierzu die Aushänge.
- Wir haben eine neue Homepage. Diese finden Sie unter www.asb-casa-vital.de.



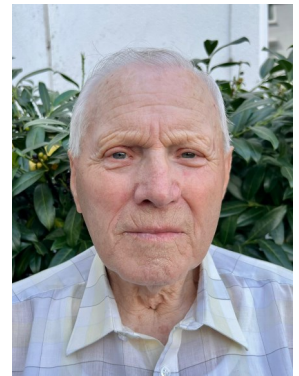
Unsere Bewohnervertretung:

Die Bewohnervertretung steht Ihnen gern beratend zur Seite für alle Fragen und Anliegen betreffend des Ablaufes in der Einrichtung...



Wolfgang Först

1. Vorsitzender



Ludwig Bieber

2. Vorsitzender



Berta Maukner

Mitglied



Monika Weimer

Mitglied



Rosemarie Buhl

Mitglied

Wir gratulieren unseren Bewohnern zum Geburtstag...

- * 04.01. Andrea Goblirsch
- * 06.01. Marianne Hertlein
- * 06.01. Carmen Kraus
- * 08.01. Ingeborg Gauding
- * 10.01. Helga Stolze
- * 11.01. Erika Tretow
- * 12.01. Rosina Furdui
- * 19.01. Werner Herda
- * 19.01. Erika Jahn
- * 25.01. Gertraude Heuchert
- * 27.01. Gabriele Welzer
- * 28.01. Hiltrud Plessel
- * 29.01. Hannelore Kreß
- * 31.01. Maria Grimm
- * 02.02. Rosmarie Krämer
- * 10.02. Alexandra Batova
- * 14.02. Renate Anzmann
- * 26.02. Manfred Lohr
- * 27.02. Hans-Peter Koob
- * 28.02. Heinz Spanheimer
- * 02.03. Karola Sauer
- * 05.03. Margarete Rehling
- * 08.03. Kurt Büttner
- * 09.03. Margarte Emmerling
- * 11.03. Rita Zier
- * 16.03. Gerhard Reichert
- * 19.03. Gisela Schwartz
- * 25.03. Eugen Öchsner
- * 28.03. Margarete Eißner
- * 29.03. Maria Ringelmann



Wir gratulieren unseren Mitarbeitern zum Geburtstag...

- 01.01. Ahmad Alarab
- 01.01. Nicoletta Dusleag
- 01.01. Kerstin Hoffmann
- 05.01. Roberto Hagedom
- 13.01. Anjanette Alojado
- 13.01. Nicole Weimer
- 18.01. Michael Hebling
- 19.01. Renate Bazan
- 24.01. Sonja Baumann
- 27.01. Jelka Sesar
- 28.01. Jaqueline Christensen
- 03.02. Heike Filbry
- 04.02. Jessica Dannehl
- 09.02. Melanie Brandl
- 15.02. Irina Singer
- 22.02. Ami Ajavon
- 23.02. Eunice-Maria Moses
- 26.02. Monika Fuchs
- 08.03. Galina Dumler
- 11.03. Kathrin Bauer
- 14.03. Krystyna Kirchner
- 24.03. Anna-Lena Müller



Das Sonnenhof-Team heißt alle neuen Bewohnerinnen und Bewohner herzlich willkommen...

- ◇ **Renate Anzmann**
- ◇ **Marlene Balling**
- ◇ **Reinhard Brückner**
- ◇ **Helga Buse**
- ◇ **Christine Demant**
- ◇ **Hans-Peter Koob**
- ◇ **Karl Lurz**
- ◇ **Karl Münch**
- ◇ **Jutta Neubert**
- ◇ **Erika Pfränger**
- ◇ **Hildegard Pietschmann**
- ◇ **Elfriede Schäfer**
- ◇ **Dagmar Scholz**
- ◇ **Maria Seubert**
- ◇ **Georg Spitznagel**

♥ Herzlich ♥
Willkommen!

Wir begrüßen unsere neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- ◆ Klaus Alischer—Haustechnik
- ◆ Mohammad Hassani—Pfleger
- ◆ Angelika Hoffmann—Pflegerin
- ◆ Bozena Pytel—Pflegerin

Herzlich ♥ ♥
♥ ♥ *Willkommen*



Wir nehmen Abschied von...

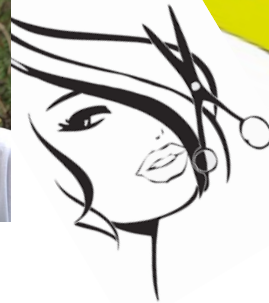
Rita Ramminger	30.08.2023
Gertrud Walter	18.12.2023
Elfriede Schäfer	23.12.2023
Rolf Seiche	17.01.2024
Margarete Emmerling	23.01.2024
Heinrich Renn	24.01.2024
Maria Freund	01.02.2024
Lieselotte Freund	12.02.2024
Jürgen Franz	25.02.2024
Georg Maukner	27.02.2024
Anna Kainz	01.03.2024
Helga Buse	06.03.2024
Ingeborg Gauding	09.03.2024

*„Das Leben endet,
die Liebe nicht.“*

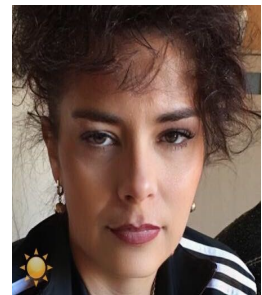


Terminsachen...

- * Friseursalon Ger-
linde Henning



- ◆ Medizinische Fußpflege
Ramona Göttfert



- ◆ Podologiebehandlung
- ◆ Olga Neumann (ohne Foto)
- **Behandlung nur über Rezept-**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin in Ihrem Wohnbereich. In der Regel kommen die Dienstleister alle zwei Wochen. Erfragen Sie den exakten Termin bei Ihrer Wohnbereichsleitung.



Zu Besuch...

Am 22.01.2024 war die freiwillige Feuerwehr Versbach zur Ortsbegehung im Rahmen einer Übung in unserem Haus. Nochmal vielen Dank an alle.



...tierischer Besuch

... vom Hundebesuchsdienst

Alle freuen sich über den tierischen Besuch. Jeden Freitag kommt der Besuchshund Brian, mit seinen Frauchen Ute u. Nina von der Stein von Therapiehunde Deutschland e.V., in unsere Einrichtung und besuchen unsere Bewohner.

Alle dürfen mal streicheln, knuddeln und Leckerlies geben, dabei leuchten nicht nur Brians Augen, sondern auch die unserer Bewohnenden.



Betreuungsangebote....



Fasching



Betreuungsangebote....



Sitzgymnastik



Betreuungsangebote....



Betreuungsangebote....



Rührei zum Frühstück



Aktuelle Projekte im Sonnenhof—das kommt noch...

Das Modemobil kommt

am 16.04.24 von 14.30 - 17.15 Uhr in unser Haus
und präsentiert ihre Kollektionen. Modemobil bringt
ein Stück Lebensqualität und bietet komfortables
Einkaufserlebnis für Kunden jeden Alters



Das Brillenmobil kommt

am 06.05.2024 ab 9 Uhr zum Sehtest. (Bitte anmelden).

Unser Gesundheitstag - „gesunde Ernährung“ für unsere Mitarbeiter



Tipps aus der Küche...

Braune Flecken in der Thermoskanne lassen sich mit einem Päckchen Backpulver entfernen. Backpulver und warmes Wasser in die Thermoskanne, ca. 2 Std. einwirken lassen. Danach ausspülen.



Tiefkühlfach nach dem Abtauen mit Glycerin einreiben.

So vereist das Fach nicht wieder so schnell.

Weinreste in Eiskwürfelbehälter einfrieren, damit kann man Soßen verfeinern.



Kaffee schmeckt aromatischer mit einer Prise Salz oder einem Stück Schokolade im Pulver.

Bärbel Schadkami steht für Wünsche, Anregungen und Lob gerne zur Verfügung...



Von Günter Leihmeister

Biskuitrolle mit Erdbeerfüllung

Für den Biskuitteig:

- 5 Eier
- 100 g Zucker
- 75 g Mehl
- 30 g Stärkemehl
- 1 Messerspi. Backpulver
- Salz

Für die Füllung:

- 350 g Erdbeeren
- 200 g Erdbeerkonfitüre
- 400 g Sahne
- 50 g Puderzucker
- 2 Pck. Sahnesteif
- 1 Pck. Vanillezucker
- Puderzucker, zum Bestäuben



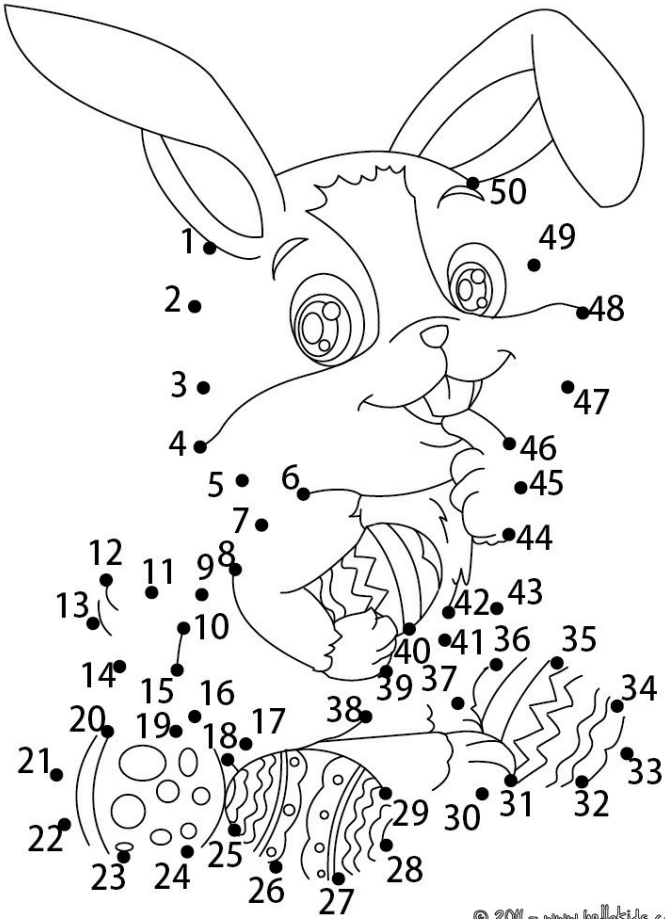
Für den Biskuitteig die kühl-schrankkalten Eier trennen und das Weiß mit einer Prise Salz in einer großen Schüssel steif schlagen. Kurz bevor das Eiweiß fast steif ist, ca. $\frac{1}{4}$ des Zuckers in die Masse rieseln lassen. Das Eigelb mit dem restlichen Zucker cremig schlagen. Mehl, Stärke und Backpulver vermengen, zusammen mit dem Eigelb in die Eiklarschüssel geben und vorsichtig unterheben bzw. vermengen.

Die Teigmasse auf einem mit Backpapier belegten Backblech glatt streichen und im vorgeheizten Ofen bei 180 - 200 °C Ober-/Unterhitze gut 10 Minuten goldgelb backen. Danach den Biskuitteig mit dem Backpapier nach oben auf ein mit Zucker bestreutes Küchentuch legen und auskühlen lassen.

Erdbeeren putzen und in feine Stücke schneiden. Gut 150 g davon fein pürieren. Die kalte Sahne mit Zucker und Vanillezucker steif schlagen. Kurz vor Ende das Sahnesteif sowie die pürierten Erdbeeren zufügen und noch einmal gut durchmischen. Zum Schluss die klein geschnittenen Erdbeerstücke unterheben und die Erdbeersahne kalt stellen.

Ist der Teig ausgekühlt, kann das Backpapier vorsichtig abgezogen werden. Nun die Marmelade erhitzen und mit einem Pinsel auf dem Biskuit verteilen. Kurz abkühlen lassen und die Erdbeersahne darauf gleichmäßig verstreichen, den oberen Rand etwas frei lassen, damit die Masse beim Einrollen nicht herausquillt. Jetzt mit Hilfe des Küchentuchs den Biskuitteig vorsichtig mit leichtem Druck einrollen. Die Rolle kann nun auch von außen mit Sahne bestrichen und Erdbeeren verziert oder einfach mit Puderzucker bestreut werden.

Rätselseite...



© 2011 - www.kollektids.com

SUDOKU 9x9

leicht



	2		3	1		7		
8		7			2	1	9	
5				4	6			
2			9					
	7			8	5		1	2
9		1		2		8	5	6
1	6					7	8	
		2	1	6		5	3	
3		4		7	8	2		

Sudoku-Vorlage Nr. 0052

www.Sudokuzok.de

Rätselseite...



FINDE DIE UNTERSCHIEDE ZWISCHEN DEN BEIDEN BILDERN



Rätselseite... Lösungen



www.Sudokuzok.de Sudoku-Vorlage Nr. 0052

3	9	4	5	7	8	2	6	1
7	8	2	1	6	9	5	3	4
1	6	5	2	4	3	7	8	9
9	3	1	4	2	7	8	5	6
4	7	6	3	8	5	9	1	2
2	5	8	9	1	6	3	4	7
5	1	3	7	9	4	6	2	8
8	4	7	6	5	2	1	9	3
6	2	9	8	3	1	4	7	5

Lösung





Witze...



„Ist ihr Auto schon oft überholt worden?“
fragt der Werkstattbesitzer die 70-jährige
Autofahrerin.
„Ja, sogar schon von Fußgängern.“

Ein älterer Herr wird um 2 Uhr früh von der Polizei angehalten und gefragt, wo er um diese Zeit hinfahre.

Der Mann antwortet: „Ich bin auf dem Weg zu einem Vortrag über Alkoholmissbrauch, die Auswirkungen auf den menschlichen Körper, sowie die Einflüsse durch Rauchen und spätes nach Hause kommen.“

Der Polizist: „Wirklich? Und wer hält um diese Zeit noch solche Vorträge?“





Lachen hält gesund...



Die Gedächtnisstütze

Zwei Seniorenehepaare treffen sich regelmäßig zum Kartenspielen. Bevor es losgeht sind die beiden Omas in der Küche beschäftigt und die Opas tauschen Erfahrungen über Restaurantbesuche aus. Opa Erwin fragt Opa Franz „Kannst du mir mal sagen, wie heißen die Blumen, die bei Hochzeiten so beliebt sind?“ „Ach Erwin, die heißen Nelken“ „Nein Franz, die meine ich doch nicht“ „Na vielleicht meinst du ja Rosen“ Glücklicherweise holt Opa Erwin tief Luft und ruft in die Küche „Hallo Rosie, sag doch mal wie hieß eigentlich das Restaurant in dem wir gestern waren?“

Mein Freund hat mich kurzfristig zum Finale der Fußball Weltmeisterschaft eingeladen, er hat noch ein Ticket übrig. Leider heirate ich an diesem Tag. Wenn du jemanden kennst, der Interesse hat, sag bitte kurz Bescheid: Sie wartet vor der Gottlieb-Kirche, ist blond, 1,70 groß und heißt Stephanie.



Versbacher Sonnenhof

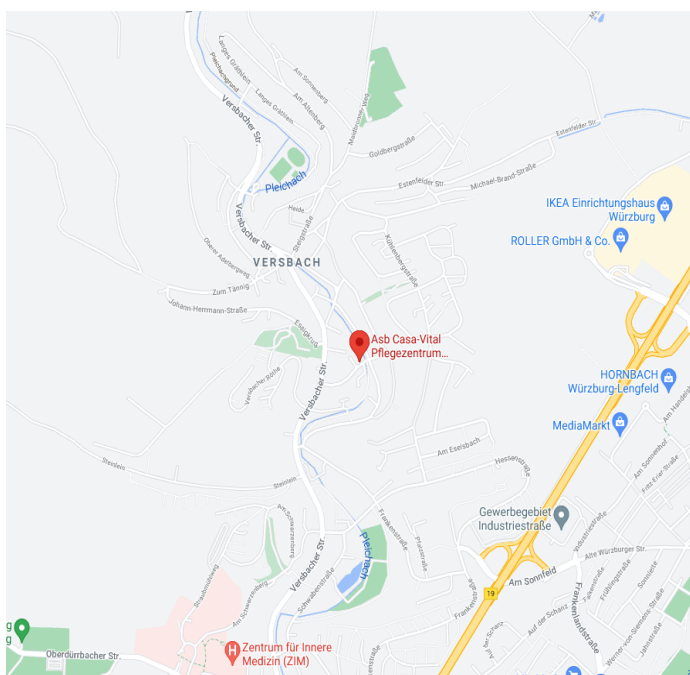
ASB Casa Vital GmbH

Pflegezentrum Versbacher Sonnenhof
Bonhoefferstr. 26
97078 Würzburg

Telefon: 0931-88043-0
Fax: 0931-88043-199
E-Mail: sonnenhof@asb-casa-vital.de
Home: www.asb-casa-vital.de



So finden Sie uns....



Das Pflegezentrum Versbacher Sonnenhof befindet sich in der Ortsmitte von Versbach, einem Stadtteil der Universitätsstadt Würzburg. Durch die Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel in unmittelbarer Nähe unseres Pflegezentrums erreicht man in wenigen Minuten den Stadtkern von Würzburg.

Ein Einkaufsmarkt mit Bäckereicafé, Apotheken, mehrere Ärzte und Zahnärzte, Kirchengemeinden, verschiedene Geschäfte und eine Stadtteilbücherei runden die hervorragende Infrastruktur ab.

Unser zweigeschossiges Haus bietet auf drei Wohnbereichen 86 Plätze in Einzel- und 24 Plätze in Doppelzimmern. Wir stellen vollstationäre Pflege sowie eingestreuete Kurzzeitpflege in familiärer Atmosphäre zu Verfügung.

Wir möchten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern mit Menschlichkeit und Wärme ein Zuhause schaffen, in dem sie sich unter Wahrnehmung ihrer persönlichen Freiräume gut versorgt und sicher fühlen.

Impressum

Das Sonnenhofblättle:

Ausgabe Januar—März 2024

Redaktion:

Silke Müller

Wolfgang Först

Mitwirkende:

Kerstin Hofmann, Heike Filbry

Herausgeber:

Versbacher Sonnenhof

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich—Ende des Quartals

Auflage:

80 Exemplare