

Newsletter

VERANSTALTUNGSKALENDER 07

Do 02 Jul 26 Sommerfest

Motto: „Die 60er Jahre“

Mit Auftritt Circus Dumbo (ab 16:00 Uhr)

15:00 – 19:00 Uhr im Garten/Festzelt

Di 07 Jul 26 Theater-Workshop

mit den Theater-Künstlerinnen Judith Huber und Angelika Krautzberger

15:30 – 17:00 Uhr im Nebenraum der Cafeteria

Mi 08 Jul 26 Gottesdienst

10:00 Uhr im Nebenraum der Cafeteria

Di 14 Jul 26 Theater-Workshop

mit den Theater-Künstlerinnen Judith Huber und Angelika Krautzberger

15:30 – 17:00 Uhr im Nebenraum der Cafeteria

Mi 22 Jul 26 Gottesdienst

15:00 Uhr im Nebenraum der Cafeteria

Do 23 Jul 26 Hundebesuch

mit Frau Kassner und Herrn Janker

11:00 – 12:00 Uhr im Nebenraum der Cafeteria

Mi 29 Jul 26 Griechisches Fest

-Ein Nachmittag mit wunderschöner Musik aus Griechenland- Live Auftritt Herr Iason Liossatos

15:30 – 17:00 Uhr im Garten oder in der Cafeteria



Info



Gottesdienst

Im August findet **kein**
Gottesdienst statt

Info

Männer TREFF



1x in der Woche
Erzähl- und Begegnungs-
runde für Männer

Vorschau

Konzert

Klavier und Bratsche
Frau Mihalache und
Frau Voaides
Mittwoch, 12. August



Neu

Kooperation mit dem
Orthopädiezentrum

Dr. med. Michael Nager
Orthopäde

Dr. Nager kommt 1x im Monat
oder nach Bedarf ins Haus

Brettspiel ganz groß

Kleine Brettspiele am Tisch war gestern. Das beliebte „Mensch-ärger-dich-nicht“-Spiel wird im MAC nun auch im Großformat gespielt. Das erste Testspiel sorgte für viel Heiterkeit bei Mitspielern und Personal und auch für etwas Bewegung. Jetzt warten wir noch auf schöneres Wetter, dann kann man das Spielen auch nach draußen verlegen.



Hundeshow am 14.06.26



Viel Freude hatten die Bewohnenden beim Besuch des Hundesportvereins am Sonntag, den 14. Juni. Zu flotter oder auch besinnlicher Musik zeigten die wuscheligen Vierbeiner, was sie gelernt haben. Z.B. Parkour laufen oder durch Reifen springen, auch eine Biene Maja war mit im Programm. Dafür ernteten die Hunde und ihre Besitzerinnen/Trainerinnen viel Applaus von Bewohnenden und Besuchern, die diesen abwechslungsreichen Nachmittag sehr genossen.



Hundeshow am 14.06.26



Vielen Dank an den HSF Königsdorf e.V. für die schöne Darbietung!



Kinderklavierkonzert

Bei Hitze und Gewitterschauer besuchten uns am Sonntag, den 21. Juni, wieder die zwölf noch ganz jungen und zwei erwachsene Klavier SchülerInnen von der Pianistin Elodie Chech nebst einer Gesangsschülerin.



Gemeinsam boten die Kinder und Erwachsenen ein abwechslungsreiches Klavier- und Gesangskonzert dar, dem viele Senioren und Seniorinnen mit bewegten



Kinderklavierkonzert

Kleine klassische Stücke und auch ein paar einfachere Lieder, die die Kinder selbst am Mikrofon der Menge vorstellten - ertönten in unserer Cafeteria. Auch die französischen Gesangseinlagen wurde sehr genossen.

Es machte allen viel Spaß die kleinen und großen Künstler zu sehen und zu hören und bot am Wochenende eine schöne Abwechslung. Alle freuen sich schon auf das nächste Konzert.



Aktionstisch im Erdgeschoss

Im Beschützenden Bereich wird zur Zeit der sogenannte „Aktionstisch“ ausprobiert.

Dieser besonders geformte und flexible Tisch soll die tägliche Arbeit mit den Bewohnenden unterstützen, den direkten Kontakt untereinander fördern und so das Gemeinschaftsgefühl stärken. Beim Essen und bei anderen Gemeinschaftsaktivitäten wird der Tisch nun im Wohnbereich Isartal im Erdgeschoss genutzt und getestet von Bewohnenden wie Personal.



Die mobile Küche im Einsatz



Seit Mitte Juni testen die Bewohnenden gemeinsam mit den Betreuungskräften die neue mobile Küche. Ob ein Lieblings-Nudelgericht, Kuchen backen oder einfach mal leckeres Rührei zum Frühstück zubereiten, alles ist machbar. Und praktisch an jedem Ort in der Einrichtung können die Bewohnenden selbst Gerichte zubereiten oder etwas backen. Denn diese kleine wendige Küche lässt sich überallhin mitnehmen und funktioniert trotzdem wie eine große.



Die mobile Küche im Einsatz



Das Kochen und Backen ist eine sehr gute Möglichkeit, insbesondere für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Gedächtnis und Konzentration werden gefördert, Erinnerungen gepflegt oder einfach eine sinngebende Beschäftigung getätigt, die das Wohlbefinden und das soziale Miteinander stärkt.



Die mobile Küche im Einsatz

Allem voran macht es auch einfach Spaß und Freude, etwas gemeinsam zuzubereiten, um danach, dass selbst Gekochte oder Gebackene zu genießen. Z.B. wurden vor kurzem von den Bewohnenden zwei leckere Eierlikörkuchen selbst gebacken und beim Grüß-Gott-Nachmittag mit dem neuen Heimbeirat genossen.



In unserem Garten ist was los

Wir trotzen der Hitzewelle und spielen Bingo im Garten, Wasserspiele im Pool oder trinken etwas Kühles in der Männerrunde. Derzeit nutzen wir die etwas angenehmeren Temperaturen am Vormittag und verlegen Aktivitäten mehr nach draußen.



In unserem Garten ist was los



So trafen sich die Männer an diesem Freitag zum Stammtisch auf der Terrasse in einer gemütlichen Loungeecke. Bei einem kühlen Radler wurde viel geschwätzt und miteinander gelacht, Erinnerungen und Erlebnisse ausgetauscht.

Aber auch die Damen hatten ihren Spaß. Denn Bingo ist neben „Mensch ärgere dich nicht“ ein sehr beliebtes Gesellschaftsspiel bei uns im Haus und im Garten macht es gleich noch mehr Freude, in der Gemeinschaft Zeit zu verbringen.

Und wer zwischendurch auf eine kleine Abkühlung Lust hatte, konnte sich an unserem kleinen Pool vergnügen.



Sportfest

Gemeinsam macht Sport am meisten Spaß. Am 24. Juni hatten wir großen Besuch von den Kindern der St. Mathias Kita. Zwanzig Vorschulkinder mit Erzieherinnen und unsere SeniorInnen versammelten sich am Vormittag in unserem Garten und konnten es kaum abwarten mit den sportlichen Spielen loszulegen.

Nach kurzer Einteilung in drei Teams wurde auch schon angepfeifen und verteilt auf drei Stationen wetteiferten die Kinder und Bewohnenden gemeinsam um Punkte. Ob Fußball, Basketball oder Dosenwerfen, es machte allen riesigen Spaß und es tönte im Sekundentakt der Jubel durch unseren Garten. Zum Abschluss konnten alle noch ordentlich für ihre Teams beim Spaghetti-Wettessen Punkte machen, was für viel Lachen sorgte.



Sportfest

Eine Siegerehrung mit Medaillen und Urkunden durfte natürlich auch nicht fehlen, aber Verlierer gab es nicht.

Alle hatten ein tolles gemeinsames Erlebnis, viel Spaß und einen glücklichen Vormittag gewonnen.

